



# MARCHE VIVE

## MARCHE VIVE

L'association de loisirs MARCHE VIVE vous invite à pratiquer la marche à allure soutenue (6 km/h), ou à allure modérée (5 km/h).

Les parcours empruntent les chemins et les routes de Treillières et des environs, sur une distance comprise entre 12 et 14 km pour le groupe 6 km/h et entre 10 et 12 km pour le groupe 5 km/h, pour une durée de 2h à 2h30, à raison de 2 sorties par mois, les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> dimanches de septembre à juin.

Placée sous le signe de la convivialité et de la régularité, « on part ensemble, on arrive ensemble », la marche offre la possibilité de découvrir les aspects insoupçonnés de notre région et d'admirer en sortant des sentiers battus, le charme discret de notre campagne et les trésors cachés de notre environnement.

Il est rappelé toutefois que les marcheurs doivent rester groupés, écouter les consignes des accompagnateurs et ne pas dépasser les marcheurs de tête porteurs d'un gilet fluo de couleur orange. Par ailleurs, le port de gilet jaune est vivement conseillé.

Pour toute information, n'hésitez pas à contacter Evelyne JOUANNO au 06 37 48 90 31 ou à consulter notre site internet : <http://marchevive.fr/>

Voici le calendrier des marches pour la saison **2017/2018** :

<u>2017</u>	Septembre	10 et 24	<u>2018</u>	Janvier	14 et <b>28</b> (3)
	Octobre	<b>08</b> (1) et 22		Février	11 et 25
	Novembre	<b>12</b> (2) et 26		Mars	<b>11</b> (4) et 25
	Décembre	10		Avril	08 et 29
				Mai	13 et 27 (5)
				Juin	10 et 24

Marches à l'extérieur : (RDV sur place ou covoiturage à partir de Treillières aux horaires habituels)

08/10/2017 (1)	A CASSON : Départ à 9h15 Parking du stade
12/11/2017 (2)	A TREILLIERES : Départ à 9h15 Pont rue des épluches
28/01/2018 (3)	A TREILLIERES : Départ à 9h15 Ferme de Chavagnes
11/03/2018 (4)	A TREILLIERES : Départ à 9h15 Parking Bourdeau
27/05/2018 (5)	A SAUTRON : Départ à 9h15 Parking de la Cascade

**Pour toutes les sorties, RDV à 8h45 pour un départ à 9h précises parking Olympie à Treillières.**

Autres événements de la vie du club :

17/09/2017 : Marche allure libre 8 et 15 km - départ salle Simone de Beauvoir (8-10h) – tarif 3 €

24/09/2017 : Pot de rentrée (après la randonnée)

14/01/2018 : Galette des rois (après la randonnée)

18/03/2018 : Marche Audax de 25 km départ salle Simone de Beauvoir à 8 heures précises

02 et 03/06/2018 : Sortie de fin d'année - St Malo et Cancale (Week-end uniquement)

15/06/2018 : Assemblée générale

24/06/2018 : Journée de convivialité (randonnée, pot de fin de saison, barbecue (sur inscription), jeux)

Bonnes randonnées à tous et bonne saison 2017-2018 !